

2
1



Sociedad
Española
de Sueño

Reunión anual de la SOCIEDAD ESPAÑOLA DEL SUEÑO



BANCA CÍVICA

Caja de **Burgos**
Obra Social



Sociedad Española
de **Neumología**
y **Cirugía Torácica**
SEPAR



Comisión de Formación Continuada

SISTEMA NACIONAL DE SALUD

BURGOS

DEL 7 AL 10 DE MARZO DE 2012

Distinguido Sr/a.,

Nos complace comunicarles la celebración de la

XXI Reunión Anual de la Sociedad Española del Sueño
BURGOS 7-10 de Marzo de 2012

Me dirijo a ustedes para invitarles a participar en el Congreso Anual de la Sociedad Española de Sueño.

Como ustedes saben, la Medicina de Sueño, ocupa de una manera creciente, la actividad de especialistas procedentes de múltiples disciplinas médicas con el objetivo fundamental de dar respuesta a los problemas de salud que acontecen durante el sueño, o se derivan de las alteraciones en el mismo.

La Comunidad científica internacional ha desarrollado un esfuerzo investigador de primera magnitud y en particular España, se ha situado a la cabeza de la planificación asistencial, formativa e investigadora.

Queremos presentarles a ustedes un Congreso abierto, innovador y generador de conocimiento, basado en la discusión de algunos de los "Hot Topics" más relevantes en la actualidad y para ello, contaremos con la participación de líderes de opinión en trastornos del sueño y de miembros muy activos en los diferentes campos que abarca la Medicina del Sueño.

Hemos apostado por un programa de contenidos sólidos pero con una estructura que favorezca la discusión y el intercambio de opiniones. El tiempo de discusión será el protagonista fundamental. Hemos incorporado aspectos relacionados con la investigación y el desarrollo que en gran parte es sustentada por la industria, conscientes que en los próximos años, los modelos asistenciales en patología de sueño cambiarán de forma radical y la acreditación del conocimiento formará parte del Desarrollo Profesional Continuo.

Dedicaremos, como no, tiempo para discutir aspectos respiratorios de la patología del sueño, pero también aspectos neurológicos y técnicos así como aspectos formativos ligados a nuestro que hacer diario.

Para obtener buenos resultados les ofrecemos nuestro esfuerzo, el de la Unidad de Sueño de Burgos formada por gente con ilusión y empuje, comprometida con la visión más amplia posible de la Medicina de Sueño, sin exclusiones, y que creemos firmemente en que todos nos necesitamos.

Les invitamos por lo tanto a participar en un Congreso que se celebra en una ciudad abierta, que conjuga tradición y historia, y que a través de los yacimientos de Atapuerca se ha convertido en la cuna del conocimiento sobre la evolución humana.

Desde nuestro compromiso les solicitamos su participación porque sin duda

"Burgos no les dejará fríos".

Dr. Joaquín Terán
Presidente del Comité Organizador

JUEVES
8 marzo

AUDITORIO

2
1 Reunión
anual de la
SOCIEDAD
ESPAÑOLA
DEL SUEÑO

8.00 - 9.00 h Entrega documentación

9.00 - 10.30 h **EL SÍNDROME DE APNEA-HIPOPNEA DURANTE EL SUEÑO (SAHS)**

Moderadores: Dr. Joaquín Terán y Dr. Carlos Egea

- Síndrome de apnea-hipopnea durante el sueño (SAHS) sin síntomas
Dr. Francisco Campos
- Síndrome de apnea-hipopnea durante el sueño (SAHS) y obesidad mórbida
Dra. Carmen Monasterio
- Insomnio, depresión, déficit de sueño y síndrome de apnea-hipopnea durante el sueño (SAHS)
Dra. Francesca Cañellas
- Síndrome de piernas inquietas (SPI) y Síndrome de apnea-hipopnea durante el sueño (SAHS)
Dr. Thomas Penzel

10.30 - 11.00 h Pausa café, visita pantallas virtuales y paneles pósters y visita stands

11.00 - 12.30 h **COMUNICACIONES ORALES 1**

Moderadores: Dra. Estrella Ordax y Dr. Javier Puertas

CO1 BASES BIOLÓGICAS Y DINÁMICAS DE LOS APARATOS INTRAORALES EN EL TRATAMIENTO DE LA APNEA OBSTRUCTIVA DEL SUEÑO.

De Carlos F¹; Cobo J¹; Macías E¹; Á. Suárez A²

¹Departamento de Cirugía y Especialidades Médico Quirúrgicas. Facultad de Medicina. Universidad de Oviedo y el Instituto Asturiano de Odontología;

²Departamento de Construcción e Ingeniería de Fabricación. Área de Ingeniería Mecánica. Escuela Politécnica de Ingeniería de Gijón. Universidad de Oviedo